

# ጠሊ ዘለዎ ቕርጹ ምጭባጥ

# Plus Dane Housing

## ብኸመይ ከም እትሕሉ

### ቤትካ ንቕጽ

ጠንቂ እቲ ኣብ ጠሊ ዘሎ ጠሊ እዩ  
 ኣየር። ባህርያዊ እዩ ፣ ኣብ ቤትካ ኸኣ ትርእዮ ኢኻ  
 መሳተፊ ኺህፍፍ ከሎ ወይ መናድቕ ኪጥልቕ ከሎ ።  
 ድሕሪ ግዜ ግና ጠሊ ኹምጽእ ይኸእል እዩ  
 ንምቕራጽ። እዚ ንመናድቕን ኣቕራብን ኪበለሸዎ ይኸእል እዩ  
 ክጻውንትኻ እውን ኣብ እንጻ ኸጻውንቲ  
 ጸገማት ጥዕና የምጽእ ወይ ከንታት የምጽእ  
 ከም ዝኸፍኡ ሕማም ኣዝማ።  
 ምግብ ምኽሻንን ምሕጻብን ካልእ ንጥፈታትን  
 ኩላቶም ጠሊ ይዝርግሉ ግናኻ ኣላው  
 ንምርግጽ ክትገብሮ እትኸእል ቀሊል ገራት  
 ሕድገታት ናብ ጸገም ኣይቅየርን እዩ ።



## መሞቕ

- ቀረ ኣብ ዝህልወካ እዋን መሞቕ ኽባኻ ኣይኣልፍ እንተ ኸኣልካ ምሉእ መዓልቲ ትሉት
- መሞቕ ዘይብሉ ክፍልታት እንተ ኣልዩካ ኣየር ምእንቲ ኺኸፈት ነቲ መዓጽ ክፈት ግበሮ ዑደት
- ካብ ፓራፊን ወይ ካብ ተንቀሳቓሲ መሞቕ ጋዝ ርኣቕ

## ኣየር -

- ኣብ ዙርያ ቤትካ ኣየር ከም ዚውሕዝ ግበር
- ክሸገኽ ወይ መሳተፊ ዓይነት ምድረ ኸፈት ኣብ ጥቕሚ ኺውዕል ከሎ ሃፋ ኹምልጥ ይኸእል እዩ
- ኣቕራብ ገዛ ካብ መናድቕ ርኣቕ
- ነቲ ካርቶናትካ ኣይትመልኡ
- ነቲ ኣብ ቤትካ ዘሎ ኣየር ኣይትዓግቶ
- ንመተንፈሲ መሳርሒታት ክፈት ግበሮ - ንኣሸቱ መሳርሒታት ኣብ ዘመናዊ መሳተፊ እንተ ኣልዩካ



## ጠላ

ዝውላይ ይፍጠር

- ምግብ ክትክሽን ከላኸ ውሽጣዊ ማዕጾ አቐምጡ

ጠላ ምእንቲ ኸይዘርጋሕ ተዓጽወ

ብቤት

- መኸደኒ ኣብ ዕትሮታትን ድስተታትን አቐምጡ

- ማይ ኣብ መሕጸቢ ኢዳ ኣይትሕደጉ -

ናብ ኣየር ሃፍፍ

- እቲ ዝነቐጸ መደርቦዪ ኣረጋግጽ

ኣብ ግዳም ወይ ኣብ መተንፈሲ ኸፍሊ እንተ ዘይኮይኑ

- እንተ ተኸኢሉ ኣብ ደገ ንቐጽ ምሕጻብ

እቲ ማዕጾ እተዓጽወ ሽቓቕን

መስኮት ክፋት ወይ መንኮርኩር

- መሳኸትን መስኮትን ምድምሳስ

ጸገም ዘለዎ መናድቕ ኣዘውተርካ ደው ንምባል

ሀንጻት ጽዑቕ

- ነብስኻ ናይ ምሕጻብ መሕጻብ ነብስኻ ክትሕጻብ እንተ ዘይከሊልካ ንመሕጻቢ ነብስኻ ኣይትገጠጠም እቲ ኸፍሊ ብግብእ ይተንፍስ

## ቅርጺ

ቅርጺ መብዛሕትኡ ግዜ ኸም ተርጽራጽ እይ ዚመስል

ንኣሸቱ ጸሊም ንቐጣታትን ቅርጽታትን

መናድቕን ናሕሰን። ኪዓቢ ይኸለል እይ

ኪዘርጋሕን

ከቢድ ጸገም እኪ እንተ ተታሕዞ

ድሕረ ግዜ ባዕልኻ ክትሕዞ ትኸለል ኢኻ

ምስ ጸረት ቤት

ከም ቅርጺ ዝኣመሰሉ ፍርያት

ልሕጺ እንቋቑሉ። ንስኻ እውን ከምኡ ክትገብር ኣሉካ

መስኮት እውን ክፋት ግብር።

ብፍላይ ኣብ መደቀሲ ኸፍልታት

ዋሕዚ ኣየር ሕማቕ ኪኸውን ይኸለል እይ ።

ፍሉይ ክትዕድግ ትኸለል ኢኻ

ዕሲ ወይ ጸረ-ቅርጺ

ነቲ ኸባቢ ዚኣልፍ ቀለም

ኣንሳእ ምስ ሓከምካዮ።



ጠላ ዘለዎን ቅርጺ ዘለዎን ጽዑቕን ጸብጻብ

ምስ ጉድለ ዓማዊልና ተራኸብ

0800 169 2988

ወይ ከኣ ባቲ ኣብ ውብ ሳይትና ዘሎ ህያው ዕላል ኣቢልካ

[www.plusdane.co.uk](http://www.plusdane.co.uk)

